

Réanimation adulte et défibrillateur

Test de la conscience
Inconscient



Bilan respiratoire
Tête en extension + soutien du menton
Voir Écouter Sentir 10 secondes
Respiration normale et régulière ?
Pas de respiration normale et régulière



Demander au témoin d'appeler le 112 (donner l'adresse, un adulte inconscient qui ne respire pas)
Demander au témoin d'aller chercher le défibrillateur après avoir passé l'appel au 112.



Pendant que le témoin est parti appeler le 112 et chercher le défibrillateur, commencer les compressions thoraciques.
Placer le talon d'une main au centre du thorax, superposer l'autre main. Réaliser 30 compressions thoraciques (le plus fort possible et à un rythme de 100 à 120 compressions /minute).



Placer la tête en extension (main sur le front).
Placer deux doigts sous le menton de la victime afin de dégager la langue des voies respiratoires
Pratiquer 2 insufflations : Pincer les narines et entourer la bouche de la victime avec sa bouche et insuffler. Se relever entre chaque insufflation.

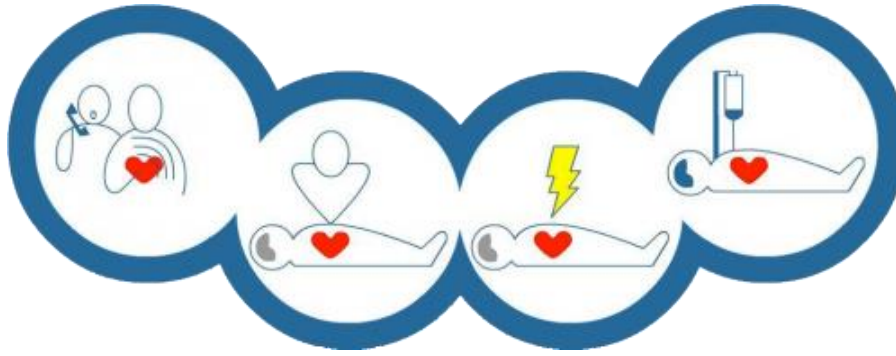


Dès que le défibrillateur arrive : l'allumer, placer les électrodes. Pendant l'analyse, débarrasser le Pocket Mask. Délivrer le choc.



Dès que le choc est délivré, recommencer le massage (30 compressions, 2 insufflations avec le Pocket Mask).





En cas d'arrêt cardiaque, l'apport en oxygène étant interrompu, il est nécessaire de réagir rapidement afin d'augmenter les chances de survie de la victime



Quelques informations supplémentaires...

- Afin d'être efficace, la réanimation doit être réalisée sur un **plan dur** (matelas, fauteuil...)
- Il ne faut pas hésiter à se **relayer** ;
- L'utilisation du défibrillateur n'est pas pertinente chez les bébés. Pour les enfants entre **1 an et 8 ans**, il faut idéalement utiliser un **défibrillateur** avec un **mode pédiatrique**. À partir de **8 ans**, un **défibrillateur standard** (pour adultes uniquement) peut être utilisé ;
- Lors d'une réanimation cardiopulmonaire, le **centraliste 112** fournira des informations et une **assistance** (via le haut-parleur) au secouriste qui réalise le massage cardiaque ;
- En cas de victime inconsciente qui ne respire plus, **l'inaction est la pire des réactions**. **Osez** appliquer ces gestes de premiers secours même si vous n'êtes pas certain de les réaliser correctement, **vous ne ferez jamais pire**.

Sophie Lahousse

Formatrice de secourisme en entreprise et pour particuliers



Sauve qui peut

 www.sauvequipeut.eu

 sophie.lahousse@sauvequipeut.eu

 0493 83 31 14