

# Que dois-je prévoir dans ma boîte de secours familiale?



**Des épingles de sûreté  
(pour fixer un vêtement)**



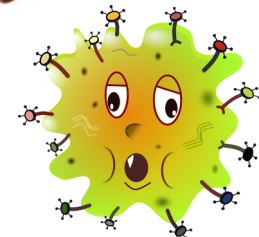
**Des sachets plastiques  
(en cas d'amputation)**



**Des bandes de  
fixation  
(pour maintenir  
une compresse)**



**Sérum  
physiologique**



**Un antiseptique conseillé par  
mon médecin**



**Une liste des numéros  
utiles**



**Des compresses de  
différentes tailles**



**Pour noter des infos utiles  
(heure accident...)**



**Un cold pack à craquer  
(hématome...)**



**Filtre protection  
(bouche à bouche)**



**Des lingettes  
désinfectantes  
pour nettoyer le  
petit matériel**



**Sauve qui peut**

**Sophie Lahousse**

Formatrice de secourisme en entreprise et pour particuliers

Agréée par le SPF Emploi, Travail et Concertation Sociale



**Des pansements  
compressifs (en  
cas d'hémorragie)**



**Des pinces  
à tique**